

| | | |
|---|--|--|
| Утверждаю: <u>О.Н.Пивень</u> зав. д/с № 38 О.Н.Пивень | «05» декабря 2025г. ЗАВТРАК: 1.Каша рисовая молочная жидкая 150/200 2.Бутерброд с повидлом 35/42 3.Какао с молоком 180/200 ОБЕД: 1.Огурец соленый 20/25 2.Суп картофельный с бобовыми 150/200 3.Картофельная запеканка с мясом 25/30 120/140 4.Соус сметанный с томатом 20/30 5.Кисель из концентрата 150/200 6.Хлеб пшеничный 15/20 7.Хлеб ржаной 30/37 УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК: 1.Суп молочный с вермишелью 150/200 2.Сырники из творога запеченные 60/70 3.Сок виноградный 184/200 4.Хлеб пшеничный 15/19 | Энерге- тическая ценность ккал 182.79/243.7 93.6/124.8 106.46/118.2 <hr/> 382.85/ 486.88 37.67/62.79 60.30/80.41 342.09/380.1 21.17/31.76 93.27/111.9 35.25/47.0 69.6/78.0 <hr/> 514.44/ 660.13 147.35/183.1 161.12/207.1 92.0/92.0 58.75/82.25 <hr/> 459.22/ 564.53 1356/ 1711 |
| М/с: <u>Н.А.Логачева</u> Логачева Н.А Повар: <u>О.Н.Кудинова</u> Кудинова Т.Д. | | |