

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«05» декабря 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша рисовая молочная жидкая 150/200
- 2.Бутерброд с повидлом 35/42
- 3.Какао с молоком 180/200

Энерге-
тическая
ценность
ккал

182.79/243.7
93.6/124.8
106.46/118.2

382.85/
486.88

ОБЕД:

- 1.Огурец соленый 20/25
- 2.Суп картофельный с бобовыми 150/200
- 3.Картофельная запеканка с мясом
25/30 120/140
- 4.Соус сметанный с томатом 20/30
- 5.Кисель из концентрата 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 30/37

37.67/62.79
60.30/80.41

342.09/380.1
21.17/31.76
93.27/111.9
35.25/47.0
69.6/78.0

514.44/
660.13

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Суп молочный с вермишелью 150/200
- 2.Сырники из творога запеченные 60/70
- 3.Сок виноградный 184/200
- 4.Хлеб пшеничный 15/19

147.35/183.1
161.12/207.1
92.0/92.0
58.75/82.25

459.22/
564.53
1356/
1711

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Кудинова Т.Д.